

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
« Центр развития ребенка - детский сад № 397»  
Ново - Савиновского района г. Казани  
(МАДОУ «Детский сад № 397»)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАДОУ « Детский сад №397»  
Протокол № 3 от 24.02 2021г.

С учетом мнения родителей  
(законных представителей)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 397»

Приказ от 24.02 2021г. № 15 -О



**Положение № 23  
о режиме занятий воспитанников (обучающихся)  
МАДОУ «Детский сад № 397»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом МАДОУ «Детский сад № 397» с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ «Детский сад № 397» и содержит информацию об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий и продолжительности каникул воспитанников (обучающихся) МАДОУ «Детский сад №397».
- 1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

**2. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад № 397»**

- 2.1. Режим работы МАДОУ «Детский сад №397» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.
- 2.3. График работы 7.30-18.00.
- 2.4. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

**3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

- 3.1 Организация образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад №397» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой (ООП) и адаптированной основной образовательной программой (АООП) дошкольного образования

и с расписанием образовательной деятельности.

3.2 Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3 Продолжительность учебного года-36 недель.

3.4 Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности, утвержденных заведующим учреждения. В годовом календарном учебном графике указывается каникулярный период. Каникулярным периодом в детском саду является летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.5 Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.6 Начало образовательной деятельности для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий по реализации ООП (АООП) –не позднее 17.00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ-не позднее 19.00.

3.7 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

от 2 до 3 лет -10 минут;

от 3 до 4 лет- 15 минут;

от 4 до 5 лет- 20 минут;

от 5 до 6 лет- 25 минут;

от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.8 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

от 2 до 3 лет - 20 минут;

от 3 до 4 лет- 30 минут;

от 4 до 5 лет- 40 минут;

от 5 до 6 лет- 50 минут (или 75 мин. при организации занятий после дневного сна);

от 6 до 7 лет -90 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки (гимнастику для глаз, профилактику сколиоза, кинезиологические и динамические паузы). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.10 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику, динамические паузы и т.п.

3.11 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, динамические паузы и другое.

Суммарный объем двигательной активности воспитанников должен составлять 1 час в день.

3.12 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.14 Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями как в групповых комнатах, кабинетах, а также на территории учреждения. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, на спортивной площадке.

3.15 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.13 Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Ответственность**

Администрация МАДОУ «Детский сад №397», педагоги и младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие форм, методов и средств психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя МАДОУ «Детский сад № 397».

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются в соответствии с действующим законодательством.

6.3. Настоящее Положение действует до принятия нового.